



PRZYTUL SIĘ DO DRZEWA - edycja 2024 Strażnicy Lasów.

Na przełomie września i października bieżącego roku dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 10 włączyły się w ogólnopolską kampanię PRZYTUL SIĘ DO DRZEWA - edycja 2024 🌳🌲🌲 [Strażnicy Lasów](#), pokazując jak bardzo kochają polskie lasy, drzewa i przyrodę. Akcja ta ma celu zwrócenie uwagi na bezpieczne i mądre poruszanie się po lasach, uczula na rzeczy, które mogą nieświadomie doprowadzić do pożaru.

Nasze przedszkolaki wybrały się na spacer do ogrodu przedszkolnego, Nadleśnictwa Bielawy i z wielką czułością przytulały się do napotkanych drzew. Z uważnością wsłuchiwały się w to, co drzewa „mówią” do nich. Dzieci obejmując drzewa swoimi małymi rączkami pokazały, jak bardzo je kochają.

Drodzy Rodzice zachęcamy do wspólnych spacerów po parku i lesie, do przytulania się do drzew i czerpania garściami z tego, co daje nam natura. Badania pokazują, że spędzanie czasu w otoczeniu przyrody może zmniejszyć stres, poprawić odporność, obniżyć ciśnienie krwi i przyspieszyć powrót do zdrowia po chorobie.

Dlatego Ty też przytul się do drzewa! 🌳 Gwarantujemy świetną zabawę i samo zdrowie.

Takimi małymi krokami jesteśmy w stanie pokazać całej Polsce, że sprzeciwiamy się celowym podpaleniom lasów! Ponadto, drzewa nie będą wobec nas obojętne - zielona energia ma niesamowity, uspokajający wpływ na nasze zachowanie.

Dzięki akcji PRZYTUL się do DRZEWA nie tylko pokazujemy mądrą postawę leśną, ale i zyskujemy coś dla siebie. A drzewa i las są nieodłączną częścią naszego życia.

Przedszkole otrzymało certyfikat placówki przyjaznej drzewom i przyjacielu drzew.

ZAPRASZAMY DO OBEJRZENIA FILMU...

GRATULUJEMY !!!